Reinigungs- und Desinfektionsplan

Arzt-, Zahnarzt- und Therapiepraxen

Objekt:		**Anschrift:**	
Auftraggeber:		**Ansprechperson Objektleitung:**	
Gültig ab:		**Version / Stand:**	

Dieser Plan gilt für Arzt-, Zahnarzt- und Therapiepraxen. Er ist in der Praxis an gut sichtbarer Stelle auszuhängen. Vorgaben des Hygieneplans der Praxis, des behandelnden Personals und des zuständigen Gesundheitsamtes haben Vorrang. Die Spalten „Womit / Dosierung“ und „Einwirkzeit“ sind bewusst frei: Beides richtet sich nach dem eingesetzten Mittel und gehört aus Betriebsanweisung und Sicherheitsdatenblatt übernommen. Für die Flächendesinfektion ist ein gelistetes Mittel mit nachgewiesener Wirksamkeit einzusetzen.

Abgrenzung. Nicht Gegenstand dieses Plans: die Aufbereitung von Medizinprodukten (Instrumente, Sterilisation). Sie bleibt Aufgabe des Praxispersonals und richtet sich nach den einschlägigen Vorgaben.

1 · Farbcodierung der Wischtücher — verbindlich

Tuchfarbe	Einsatzbereich	Nicht verwenden für	Produkt (eintragen)
ROT	Toilettenbecken, WC-Sitz, Urinale, Bodensiphons	Handwaschplatz, Möbel, Personalraum	
GELB	Waschbecken, Armaturen, Spender, Spiegel im Sanitärbereich	WC-Bereich	
BLAU	Möbel, Handkontaktflächen, Behandlungsraum-Oberflächen	Sanitärbereich	
GRÜN	Personal- und Aufenthaltsraum, Teeküche	Sanitärbereich, Behandlungsraum	

Der Farbcode gilt für WISCHTÜCHER. Moppbezüge sind nicht farbcodiert: Bei der Bodenreinigung wird in jedem Raum ein frischer Bezug aufgenommen und danach zur Aufbereitung gegeben. Wischtücher werden nach jedem Bereich gewechselt, Moppbezüge nach jedem Raum; beides wird maschinell bei mindestens 60 °C aufbereitet. Eine Wiederverwendung ohne Aufbereitung ist nicht zulässig.

2 · Reinigungsplan

Turnus, Mittel und Einwirkzeit tragen Sie entsprechend Ihrem Leistungsverzeichnis und den Sicherheitsdatenblättern ein. Hell hinterlegte Felder sind zum Ausfüllen.

Was	Wann	Wie	Womit / Dosierung	Einwirkzeit	Wer
Böden Behandlungs- und Eingriffsräume		Zweimoppverfahren, Bezug nach jedem Raum wechseln			
Böden Wartezimmer, Flure, Empfang		Feuchtwischverfahren, frischer Moppbezug je Raum			
Böden Sanitär		Feuchtwischverfahren, frischer Moppbezug je Raum			
Böden Personal- und Aufenthaltsraum		Feuchtwischverfahren, frischer Moppbezug je Raum			

Was	Wann	Wie	Womit / Dosierung	Einwirkzeit	Wer
Handkontaktflächen: Türgriffe, Lichtschalter, Handläufe	arbeitstäglich	Desinfizierende Wischreinigung, blaues Tuch			
Behandlungsliegen, Stühle, Ablagen im Behandlungsraum		Desinfizierende Wischreinigung nach Vorgabe der Praxis			
Arbeits- und Abstellflächen im Behandlungsraum		Desinfizierende Wischreinigung			
Handwaschplatz: Becken, Armatur, Spender	arbeitstäglich	Feucht reinigen, Spender auffüllen und außen abwischen			
Empfangstresen und Anmeldebereich		Feucht abwischen — keine Unterlagen bewegen oder lesen			
Wartezimmer: Sitzflächen, Tische, Spielecke		Feucht abwischen, Handkontaktflächen zuerst			
Waschbecken, Armaturen, Spiegel im Sanitärbereich		Feucht abwischen mit gelbem Mikrofasertuch			
Toilettenbecken, WC-Sitz, Urinale	mind. arbeitstäglich	Innen mit WC-Bürste, außen feucht abwischen (rot)			
Bodensiphons und Abläufe	wöchentlich	Mit Wasser benetzen	Klarwasser	—	
Abfall: Restmüll und Wertstoffe	arbeitstäglich	Leeren, neu bestücken, Behälter feucht reinigen		—	
Abfall aus der Behandlung	nach Vorgabe der Praxis	Nur entsprechend gekennzeichnete Behälter; kein Umfüllen, kein Zusammendrücken	—	—	
Verbrauchsmaterial: Seife, Desinfektion, Papier	arbeitstäglich	Bestand kontrollieren und auffüllen		—	
Personal- und Aufenthaltsraum, Teeküche		Feucht reinigen mit grünem Tuch			
Labor- und Nebenräume	nach Vorgabe der Praxis	Nur nach Einweisung, Verfahren mit der Praxis abstimmen			
Glasflächen innen, Spiegel, Trennwände		Feucht reinigen, streifenfrei nachziehen		—	
Fenster und Rahmen		Nass reinigen, abziehen, Rahmen feucht nachwischen		—	
Kalkentfernung Sanitär		Auftragen, einwirken lassen, nachspülen			
Grundreinigung Böden		Maschinell, Grundreiniger, Neubeschichtung nach Bedarf			

3 · Personalhygiene

Was	Wann	Wie
Händewaschen	Vor Arbeitsbeginn, nach Toilettenbesuch, vor und nach Pausen, nach Abfallentsorgung	Hände und Unterarme gründlich einseifen, mindestens 30 Sekunden, nachspülen, mit Einmalhandtuch abtrocknen
Händedesinfektion	Vor Arbeitsbeginn, beim Wechsel der Handschuhe, nach Kontakt mit Sanitärbereichen, nach Abfallentsorgung	Ausreichende Menge auf trockenen Händen verteilen, Nagelfalze und Fingerzwischenräume einbeziehen, Einwirkzeit einhalten
Schutzhandschuhe	Bei allen Reinigungs- und Desinfektionsarbeiten	Über trockenen Händen anlegen, bei Beschädigung sofort wechseln, nach Gebrauch entsorgen bzw. trocknen lassen
Hautschutz und Hautpflege	Vor Arbeitsbeginn und nach Arbeitsende	Hautschutzmittel vor der Arbeit, Hautpflegemittel nach der Arbeit auftragen
Arbeitskleidung	Täglich, bei Verschmutzung sofort	Vor Arbeitsbeginn wechseln, verschmutzte Kleidung nicht in Aufenthaltsräume mitnehmen
Persönliche Schutzausrüstung	Nach Gefährdungsbeurteilung	Vor Tätigkeitsbeginn anlegen, auf Vollständigkeit und Zustand prüfen

4 · Verbindliche Grundregeln

1. Farbcode der Wischtücher niemals durchbrechen — Sanitärtücher gehören nie auf Möbel oder in die Küche.
2. Reinigungsmittel niemals mischen.
3. Dosierung nur nach Betriebsanweisung, nie nach Gefühl.
4. Originalgebinde nicht umfüllen; Sprühflaschen dauerhaft und lesbar kennzeichnen.
5. Einwirkzeiten von Desinfektionsmitteln einhalten — kürzer wirkt nicht.
6. Schutzhandschuhe bei jeder Reinigungs- und Desinfektionsarbeit tragen.
7. Keine Unterlagen, Bildschirme oder persönlichen Gegenstände des Kunden bewegen oder lesen.
8. Wischtücher nach jedem Bereich, Moppbezüge nach JEDEM RAUM wechseln; beides maschinell bei mindestens 60 °C aufbereiten.
9. Moppbezüge tragen keinen Farbcode — die Trennung entsteht durch den frischen Bezug, nicht durch die Farbe.
10. Von oben nach unten und von der Tür weg arbeiten; Warnschild aufstellen, solange der Boden feucht ist.
11. Bei Unsicherheit: Objektleitung fragen, nicht improvisieren.

5 · Verhalten bei Auffälligkeiten

- Bei Verdacht auf eine übertragbare Erkrankung: Arbeit unterbrechen und Objektleitung unverzüglich informieren.
- Bei Verletzung durch spitze oder scharfe Gegenstände: Wunde bluten lassen, desinfizieren, Verbandbuch-Eintrag, Durchgangsarzt aufsuchen.
- Bei Kontakt mit Körperflüssigkeiten: Einwegtuch verwenden, Fläche desinfizieren, Handschuhe wechseln, Hände desinfizieren.
- Bei Beschädigungen oder Auffälligkeiten im Objekt: unverzüglich der Objektleitung melden.

6 · Freigabe

	Name	Datum	Unterschrift
Erstellt			
Freigegeben			
Zur Kenntnis genommen			